

PRELIMINARI JĖGOS AITVARŲ („KAITŲ) STOVYKLOS DIENOTVARKĖ

8.30 – keliamės;

9.00 – mankšta;

9.30 – pusryčiai;

10.15 – dienos aptarimas, pokalbis su vadovais, instruktažas prieš atitinkamus užsiėmimus, įrangos paruošimas plaukti.

11.00 – užsiėmimai – jėgos aitvarų pamokos.

14.00 - pietūs;

15.00 - užsiėmimai – jėgos aitvarų pamokos.

18.00 - vakarienė;

19.00 - Kambarių tvarkymasis. Kambarių tikrinimas.

20.00 - Vakaro programa – pasirinktinai pagal oro sąlygas: įvairių rungčių varžybos - tinklinio, kvadrato, lauko futbolo, „Protų mūšis“, žygis, balansiniai pratimai, orientacinės varžybos, vakaronės prie laužo, filmas, dienos įvykių aptarimas, nuotraukų peržiūra, žygis į parduotuvę, žygis į Drevernos uostą...

22.00 – pasirošimas miegui;

22.30 – ramus miegas.

Pastaba. Dienotvarkė gali keistis dėl nenumatytų aplinkybių: oro sąlygų ar kita. Bet kuriuo atveju, vaikų ir jaunimo užimtas garantuotas.