



# AKTYVUS STOVYKLAVIMAS

## **PRELIMINARI „EKSTREMALIOS“ STOVYKLOS DIENOTVARKĖ**

- ✓ 8.30 – keliamės;
- ✓ 9.00 – mankšta;
- ✓ 9.30 – pusryčiai;
- ✓ 10.15 – dienos aptarimas, pokalbis su vadovais, instruktažas prieš atitinkamus užsiėmimus;
- ✓ 11.00 – užsiėmimai pagal pasirinktą sporto šaką – vandenlentės, burlentės, jodinėjimas žirgais. Atsižvelgiant į oro sąlygas, dienotvarkėse bus numatyta atitinkama sporto šaka.
- ✓ 14.00 – pietūs;
- ✓ 15.00 – užsiėmimai pagal pasirinktą sporto šaką – vandenlentės, burlentės, jodinėjimas žirgais;
- ✓ 18.00 – vakarienė;
- ✓ 19.00 – Kambarių tvarkymasis. Kambarių tikrinimas.
- ✓ Vakaro programa – pasirinktinai pagal oro sąlygas: įvairių rungčių varžybos - tinklinio, kvadrato, lauko futbolo, „Protų mūšis“, žygis, orientacinės varžybos, vakaronės prie laužo, filmas, dienos įvykių aptarimas, nuotraukų peržiūra.
- ✓ 22.00 – pasiruošimas miegui;
- ✓ 22.30 – ramus miegas.

Pastaba. Dienotvarkė gali keistis dėl nenumatytų aplinkybių: oro sąlygų ar kita. Bet kuriuo atveju, vaikų ir jaunimo užimtas garantuotas.