



PRELIMINARI BANGLENČIŲ STOVYKLOS DIENOTVARKĖ

9:00 – 10:00 Atvykimas ir dienos plano aptarimas;

10:00 – 11:00

- ✓ Įvadas į banglenčių sportą.
- ✓ Užsiėmimas prie jūros ar jūroje.
- ✓ Įvadas į riedlentes, kaip banglenčių sporto sinergija.
- ✓ Įvadas į irklenlentes, kaip banglenčių sporto sinergija.

11:00 – 12:00 Teorija apie jūrą, banglentes ir bangas;

12:00 – 13:00 Pietų metas;

13:00 – 14:30

- ✓ Ekskursija pas gelbėtojus.
- ✓ Saugaus elgesio krante ir vandenyje instruktažas.
- ✓ motyvacinių filmų peržiūra.
- ✓ Balanso ir reakcijos žaidimai.
- ✓ Banglenčių varžybų peržiūra , aptarimas.

14:30 – 16:30

- ✓ Užsiėmimai prie jūros ar jūroje.
- ✓ Pasiekimų, klaidų vertinimas.

16:30 – 17:00 Lengvi užkandžiai;

17:00 – 17:30 Dienos aptarimas ir tėvų laukimas;

17:30 – Išvykimas;

Dienotvarkė gali keistis dėl nenumatytų aplinkybių - oro sąlygų ar kita. Užsiėmimai bus suskirstyti atitinkamai pagal stovyklos dienas.