

JODINĖJIMO STOVYKLA – MINIJOS ŽIRGAI 2019

ATMINTINĖ

KĄ BŪTINA TURĖTI ATVYKSTANT Į STOVYKLĄ

- Drabužiai visai stovyklos pamainai (šiltam ir šaltam orui, lietpaltį, striukę, guminius batus, kepurę nuo saulės, šlepetes).
- Apranga treniruotėms(jojimo kelnės arba patogios sportinės kelnės, jojimo batai arba sportbačiai, apsauginis šalmas (kas neturi, duosime).
- Higienos priemonės.
- Mėgstamos laisvalaikio priemonės (stalo žaidimas, kamuolys ir pan.).
- Medicinos pažymą, vaikui vykstančiam į stovyklą forma– 079/a, arba - forma 027-1a, išduotą asmens sveikatos priežiūros įstaigos (027-1a forma yra „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ tinka kopija, kurią reikia pristatyti į mokyklą).

PASTABA. Jei gyvenate užsienyje, mums užtenka tik patvirtinimo, kad Jūsų vaikas gali aktyviai sportuoti.

1. Asmeninius vaiko vaistus (jeigu juos naudoja). Atvykus į stovyklą turite apie tai informuoti stovyklos vadovą. Vaistus sudėkite į maišelį ir užrašykite vaiko vardą, pavardę ir jų naudojimo eigą.
2. Vaiko asmens dokumento kopiją (jo gali reikėti vykstant į sveikatos priežiūros įstaigą).
3. Berniukams maudymosi glaudės. Mergaitėms maudymosi kostiumėlj.
4. Priemonės nuo uodų.
5. Kremą nuo saulės (privaloma). Įsitikinkite, kad kremas nuo saulės nesukels vaikui alerginės reakcijos.
6. Gerą nuotaiką ir daug idėjų!