



## ***JĖGOS AITVARŲ („KAITŲ“) VAIKŲ IR JAUNIMO STOVYKLA***

1. Medicinos pažymą (forma 027-1a ), išduotą asmens sveikatos priežiūros įstaigos. Sveikatos pažymą galima atsiųsti el.paštu, arba perduoti atvykus į stovyklą (originalas nebūtinas). Jei registracijos metu, įrašėte vaiko sveikatos pažymėjimo peržiūros kodą, sveikatos pažyma nėra būtina. Asmenims, gyvenantiems užsienyje, užtenka raštiško laisvos formos patvirtinimo, kad vaikai sveiki ir gali aktyviai sportuoti, be jokių apribojimų, o jei tokių yra, įrašykite pastabas.
2. Asmeninius vaiko vaistus (jeigu juos naudoja). Atvykus į stovyklą turite apie tai informuoti stovyklos vadovą, sudėti vaistus į maišelį, užrašyti vardą ir surašyti vaistų naudojimo seką.
3. Vaiko asmens dokumento kopiją (jis reikalingas vykstant į gydymo įstaigą);
4. Patogią avalynę, sportinius batelius;
5. Vandens batelius (jei nerasite pirkti, duosime stovyklos batelius);



6. Jei turite - hidrokostiumą. Jei neturite, duosime stovyklos.
7. Berniukams - maudymosi glaudės. Mergaitėms - maudymosi kostiumėlių;
8. Pora rankšluosčių;
9. Drabužių, skirtų įvairioms oro sąlygoms (šiltesnių, vėsesnių, apsiaustą nuo lietaus ir būtinai kepurę ar kitą galvos apdangalą);
10. Higienos reikmenis;
11. Priemonės nuo uodų;
12. Kremą nuo saulės (privaloma). Įsitikinkite, kad kremas nuo saulės nesukels vaikui alerginės reakcijos;
13. Užvalkalus: pagalvei, antklodei ir paklode;
14. Dienpinigių: skanėstams (bus organizuojama išvyka į parduotuvę);
15. Gerą nuotaiką ir daug idėjų!

*Pasibaigus stovyklai, bus išsiųsta nuoroda iš kur galėsite parsisiųsti stovyklos nuotraukas.*

*Į stovyklą pageidautina, kad vaikai nesivežtų kompiuterių. Norime vasaros laiką išnaudoti kuo aktyviau.*

*Stovyklos metu griežtai draudžiama vartoti traškučius (čipsus) ir bet kokius energetinius bei spalvotuosius gėrimus (limonadas). Stovyklos metu, bus apribojama naudotis telefonais.*