

ATMINTINĖ STOVYKLAUTOJUI

”EKSTREMALI STOVYKLA“ – VANDENLENTĖS, JODINĖJIMAS ŽIRGAIS, BURLENTĖS

Atvykstant į stovyklą turite turėti:

1. Medicinos pažymą, vaikui vykstančiam į stovyklą forma– 079/a, arba - forma 027-1a, išduotą asmens sveikatos priežiūros įstaigos (027-1a forma yra „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ tinka kopija, kurią reikia pristatyti į mokyklą);
PASTABA. Jei gyvenate užsienyje, mums užtenka tik patvirtinimo, kad Jūsų vaikas gali aktyviai sportuoti.
2. Asmeninius vaiko vaistus (jeigu juos naudoja). Atvykus į stovyklą turite apie tai informuoti stovyklos vadovą. Vaistus sudėkite į maišelį ir užrašykite vaiko vardą, pavardę ir jų naudojimo eigą.
3. Vaiko asmens dokumento kopiją (jo gali prireikti vykstant į sveikatos priežiūros įstaigą);
4. Patogią avalynę, sportinius batelius;
5. Vandens batelius (jei nerasite pirkti, duosime);



6. Hidrokostiumą jei vaikas (-ai) turi nuosavą (-us). Jei neturite, duosime stovyklos.
7. Berniukams maudymosi glaudės. Mergaitėms maudymosi kostiumėlių;
8. Pora rankšluosčių;
9. drabužių, skirtų įvairioms oro sąlygoms (šiltesnių, vėsesnių, apsiaustą nuo lietaus ir būtinai kepurę ar kitą galvos apdangalą);
10. Jojimo metu būtina apranga: kelnės turi būti būtinai ilgos, nevaržančios judesių, patogios, batai patogūs, neslidžiu padu (gali būti guminiai arba aulinukai). Negalima dėvėti šiuoždančių, atsilapojusių, netvarkingų drabužių. Jie gali gąsdinti žirgą arba trukdyti, kur nors užkliūti. Ilgesnės kojines, galimas ilgis iki kelių.
11. Higienos reikmenis;
12. Priemonės nuo uodų;
13. Kremą nuo saulės (privaloma). Įsitikinkite, kad kremas nuo saulės nesukels vaikui alerginės reakcijos;
14. Užvalkalus: pagalvei, antklodei ir paklode;
15. Dienpinigių skanėstams (bus organizuojama išvyka į parduotuvę);

Pasibaigus stovyklai, atsiųsime el.paštu nuorodą, iš kur galėsite parsisiųsti stovyklos nuotraukas.

Į stovyklą pageidautina, kad vaikai nesivežtų kompiuterių. Norime vasaros laiką išnaudoti kuo aktyviau.

Stovyklos metu griežtai draudžiama vartoti traškučius (čipsus) ir bet kokius energetinius bei spalvotuosius gėrimus (limonadus).

Stovyklos metu bus surenkami telefonai. Su vaikais galima bus susisiekti nuo 10 iki 10,30 ir nuo 19 iki 20 val.