

## ATMINTINĖ STOVYKLAUTOJUI

### ”EKSTREMALI STOVYKLA“ – VANDENLENTĖS, JODINĖJIMAS ŽIRGAIS, IRKLENTĖS

Atvykstant į stovyklą turite turėti:

1. Asmeninius vaiko vaistus (jeigu juos naudoja). Atvykus į stovyklą turite apie tai informuoti stovyklos vadovą. Vaistus sudėkite į maišelį ir užrašykite vaiko vardą, pavardę ir jų naudojimo eigą.
2. Vaiko asmens dokumento kopiją (jos gali prireikti vykstant į sveikatos priežiūros įstaigą).
3. Patogią avalynę, sportinius batelius, šlepetes vaikščioti patalpose.
4. Hidrokostiumą jei vaikas (-ai) turi nuosavą (-us). Jei neturite, duosime stovyklos.
5. Berniukams maudymosi glaudės. Mergaitėms maudymosi kostiumėlių.
6. Pora rankšluosčių.
7. drabužių, skirtų įvairioms oro sąlygoms (šiltesnių, vėsesnių, apsiaustą nuo lietaus ir būtinai kepurę ar kitą galvos apdangalą).
8. Jojimo metu būtina apranga: kelnės turi būti būtinai ilgos, nevaržančios judesių, patogios, batai patogūs, neslidžiu padu (gali būti guminiai arba aulinukai). Negalima dėvėti šiugždančių, atsilapojusių, netvarkingų drabužių. Jie gali gąsdinti žirgą arba trukdyti, kur nors užkliūti. Ilgesnės kojinių, galimas ilgis iki kelių.
9. Higienos reikmenis.
10. Priemonės nuo uodų.
11. Kremą nuo saulės (privaloma). Įsitikinkite, kad kremas nuo saulės nesukels vaikui alerginės reakcijos;
12. Užvalkalus viengulei patalynei: pagalvei, antklodei ir paklode.
13. Dienpinigių skanėstams (bus organizuojama išvyka į parduotuvę).
14. Apsauginių veido kaukių (jei tuo metu jas privaloma dėvėti).
15. Gertuvę (stovyklavietėje vanduo iš krano yra geriamas).
16. Šlepetes, skirtas vaikščioti patalpoje.

✓ *Pasibaigus stovyklai, atsiųsime el.paštu nuorodą, iš kur galėsite parsisiųsti stovyklos nuotraukas.*

✓ *Į stovyklą pageidautina, kad vaikai nesivežtų kompiuterių. Norime vasaros laiką išnaudoti kuo aktyviau.*

✓ *Stovyklos metu griežtai draudžiama vartoti traškučius (čipsus) ir bet kokius energetinius bei spalvotuosius gėrimus (limonadus).*

✓ *Stovyklos metu bus surenkami telefonai. Su vaikais galima bus susisiekti nuo 19 iki 20 val.*