



AKTYVUS
STOVYKLAVIMAS

„AKTYVUS STOVYKLAVIMAS“ SLIDINĖJIMO STOVYKLA

DIENOTVARKĖ

Pirmos dienos

16.00 – 17.00 val. - ATVYKIMAS.

17.30 val. – SUSIRINKIMAS

Pažintis su vadovais ir instruktoriais.

Marškinėlių pasidalinimas.

Įrangos išdalinimas.

Taisyklių pasikartojimas.

Kita veikla

19.00 val. – Vakarienė

20.00 val. – Kambarių patikra

20.30 val. – Slidinėjimo aprangos pasiruošimas ryt dienai.

Laisvas laikas.

21.00 val – naktipiečiai.

22.00 val. – Pasiruošimas miegui

22.30 val. – Ramybės laikas

Sekančių dienų

8.30 –keliamės;

9.00 – mankšta;

9.30 – pusryčiai;

10.50– Išvykstam į Snow areną

11.30 – slidinėjame

14.00 – pietūs

15.00 – slidinėjame

17.45 – Išeinam iš šaltos zonos

19.00 - Vakarienė sodyboje;

19.30 – kambarių tikrinimas;

- 20.00 – užsiėmimai su vadovais: nuotraukų peržiūra, analizė, dienos aptarimas, filmai ir kita veikla.
21.00 – Naktipiečiai
22.00 – ruošiamės miegui. Plaunamės dantukus, pasidžiaunam visus šlapius rūbus, pirštines, batus.
22.30 – Ramybės laikas ☺

Paskutinės dienos

- 7.30 – 8.00 keliamės;
8.30 – mankšta;
9.00 – pusryčiai;
10.00– išvykstam į Snow areną
10.30 – slidinėjam
13.00 – pietūs
14.00 – slidinėjam
16.00 – Išeinam iš šaltos zonos
17.00 - Vakarienė sodyboje
18.00 – ATISISVEIKINAME