

## „LONGBOARD‘Ų“ BŪRELIO ATMINTINĖ

Atvykstant į būrelį su savimi rekomenduojame turėti:

- Būtinai gertuvę su vandeniu.
- Vilkėti patogius sportinius rūbus.
- Avėti patogią avalynę, sportinius batelius, kad patogų būtų atsispirti ir stabdyti.
- Obuolį ar bananą užkąsti pertraukėlių metu.
- Visus vaiko asmeninius daiktus rekomenduojame susidėti į nedidelę kuprinę.
- Apsaugas: riešų, alkūnių, kelių. Jei neturėsite savo, informuokite mus, mes atsivešime papildomų apsaugų.
- Rekomenduojame vaikus apdrausti civilinės atsakomybės draudimu ir nuo nelaimingų atsitikimų draudimu.
- Drėgnų servetėlių valytis rankoms.
- Šalmą. Pandemijos metu, būtų saugiausia dėvėti nuosavą šalmą ir apsaugas. Neturint šių būtinų dalykų, registracijos metu mus turite apie tai informuoti. Tik išdezinfekavę Jums būtiną inventorių, galėsime perduoti Jums.
- Jei užsiėmimų metu, yra reikalavimas dėvėti apsaugines veido kaukes, vaikai privalo būti su jomis. Jei tuo metu, tokio reikalavimo nėra – veido apsauginė kaukė neprivaloma.
- Gerą nuotaiką ir daug idėjų!

*Vaikams, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų, ūmių žarnyno infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz.: kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas, viduriavimas, vėmimas, bėrimai ir pan.), labai prašome neatvykti.*