

**ATMINTINĖ**

**„AKTYVUS STOVYKLAVIMAS“**

***VAIKŲ IR JAUNIMO EKSTREMALI STOVYKLA – VANDENLENTĖS,  
JODINĖJIMAS ŽIRGAIS, BURLENTĖS***

1. Medicinos pažymą, vaikui vykstančiam į stovyklą forma– 079/a, arba - forma 027-1a, išduotą asmens sveikatos priežiūros įstaigos (027-1a forma yra „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ tinka kopija, kurią reikia pristatyti į mokyklą);

*PASTABA. Jei gyvenate užsienyje, mums užtenka tik patvirtinimo, kad Jūsų vaikas (-ai) yra sveiki.*

2. Asmeninius vaiko vaistus (jeigu juos naudoja). Atvykus į stovyklą turite apie tai informuoti stovyklos vadovą;
3. vaiko asmens dokumento kopiją (jo gali reikėti vykstant į sveikatos priežiūros įstaigą);
4. Patogią avalynę, sportinius batelius;
5. Vandens batelius (jei nerasite pirkti, duosime);



6. Hidrokostiumą jei vaikas (-ai) turi nuosavą (-us). Jei neturite, duosime stovyklos.
7. Berniukams maudymosi glaudės. Mergaitėms maudymosi kostiumėlių;
8. Pora rankšluosčių;
9. drabužių, skirtų įvairioms oro sąlygoms (šiltesnių, vėsesnių, apsiaustą nuo lietaus ir būtinai kepurę ar kitą galvos apdangalą);
10. Jojimo metu būtina apranga: kelnės turi būti būtinai ilgos, nevaržančios judesių, patogios, batai patogūs, neslidžiu padu (gali būti guminiai arba aulinukai). Negalima dėvėti šiugždančių, atsilapojusių, netvarkingų drabužių. Jie gali gąsdinti žirgą arba trukdyti, kur nors užkliūti. Ilgesnės kojines, galimas ilgis iki kelių.
11. Higienos reikmenis;
12. Priemonės nuo uodų;
13. Kremą nuo saulės (privaloma). Įsitikinkite, kad kremas nuo saulės nesukels vaikui alerginės reakcijos;
14. Užvalkalus: pagalvei, antklodei ir paklode;
15. Dienpinigių: skanėstams (bus organizuojamos išvykos į parduotuvę);
16. Gerą nuotaiką ir daug idėjų!

*Pasibaigus stovyklai, bus išsiųsta nuoroda iš kur galėsite parsisiųsti stovyklos nuotraukas.*

*Į stovyklą pageidautina, kad vaikai nesivežtų kompiuterių. Norime vasaros laiką išnaudoti kuo aktyviau.*

*Stovyklos metu griežtai draudžiama vartoti traškučius (čipsus) ir bet kokius energetinius bei spalvotuosius gėrimus ( limonadus).*